

ヤブさん通信!

暮らしサポート情報紙

Yabuhara Sangyo Times

2020年12月号



「ヤブさん通信!」は、ヤブ原産業が快適な暮らしをめざす皆さんにお届けするニュースレターです。弊社とお取引いただいているお客様や名刺交換をさせていただいたお客様にお送りしています。

いよいよ年末…

Withコロナ時代の新しい様式“神社・仏閣”

新型コロナウイルスの第3波が猛威を振るっていますが、今一度、感染対策の確認をしましょう。三密を避ける事にプラスして、東京都知事は会食時の5つの小を発信されました。

私も社内忘年会の開催を内心わくわくして待ち望んでいました。中止のお知らせは、この状況下では仕方ないですね。なので、気持ち新たに来年の年賀状作りに力を入れたいと思います

Withコロナ時代の新しい様式 “神社・仏閣”

神社もお寺もそれぞれ対策を講じています。ひしゃくを置かない手水所(舎)やお札の郵送、キャッシュレス賽銭など様々です。少しだけご紹介します。

「さいたま市の武蔵一宮氷川神社」

露店を中止する代わりに“ちようちん”を用意して寂しくないように準備を進めているようです。来年の三が日もすでに露店の中止が決定しています。(例年およそ2kmの参道を800店舗もの露店が賑わっていました)



「鎌倉市の鶴岡八幡宮」

参拝を控える人のために祈祷したお札を郵送したり、マスク着用の呼びかけ看板を設置したり、新しい様式を取り入れています。今後は、境内にライブカメラを設置する予定で、ホームページで混雑状況の確認が出来るように配信することです。

「千代田区の神田明神」

10月下旬からホームページ上で「オンライン授与所」を開設し、お守りやお札、玉串や絵馬など78種類が写真と共に掲載されていて、直接参拝できない人でも、オンラインで求めることが出来るようです。

工事営業部 森



季節のたより

変化に対応する

2020年も残りわずかとなりました。この時期になると、新聞やテレビで1年を振り返る企画が多くなりますが、今年を振り返ったとき、「コロナ」という言葉を外すことはできないでしょう。新型コロナウイルスは、世界中にさまざまな変化をもたらしました。オリンピックなどの予定が変えられたことはもちろん、日常生活のスタイルも変化を余儀なくされました。経済活動への影響も大きく、生活が一変してしまつた人も少なくありません。今なお変化に戸惑っている方も多いでしょう。イギリスの歴史家トーマス・カーライルは、「変化は苦痛だが、それは常に必要なものだ」と述べています。受け入れがたい変化もあります。が、それに対応していく柔軟性がなければ前に進むことはできません。私たちが変化していくと同時に、来年が「アフターコロナ」の年に変化することも願っていますね。

希望は、それを求める気の毒な人を決して見捨てはしない。 ジョン・フレッチャー

駆け込み大掃除、おすすめは玄関！

年の瀬を迎え、大掃除をしなければと
思っている方は多いかと思えます。でも、
予定が詰まっただけで掃除をする時間がな
かなかとれない方もいるでしょう。家の中
すべてを掃除するにはそれなりの時間が
必要ですが、ポイントを絞れば短時間で済
ますこともできます。

掃除する場所を絞り込む中で、ぜひ選択
肢に入れておきたいのが玄関です。玄関
は、台所やお風呂場に比べると優先順位が
低くなりがち。でも、新年という節目を迎
えるにあたって「家の顔」である玄関はき
れいにしておきたいところです。玄関をき
れいにすると運気が上がるとも言われて
います。

まず手を付けたいのが不要品の処分
です。履かなくなった靴など、この機会に思
い切って処分しましょう。今年に入ってから
玄関に消毒液や空気清浄機などを設置
された方も多いかと思います。ゴチャゴ
チャしがちな場所から必要のない物を取

り除くことが掃除の第一歩です。

下駄箱の中はしっかり水拭きしまし
う。アルコール除菌スプレーを使うと効果
的です。その後、しばらく開放して湿気を
除きます。汚れた靴があつたら、それも一
緒にきれいにしておきましょう。

玄関の床には砂ぼこりが溜まりがちで
す。ほうきで履く場合は、あらかじめ水で
濡らした新聞紙や茶殻を撒いておけば、ほ
こりが舞うのを抑えることができます。そ
のまま捨てられる古い靴下などで拭く
のもおすすめです。

ドアノブやインターホンなどよく手を
触れる場所や、普段あまり掃除をしないポ
ストや表札もきれいにしておきま
しょう。そして最後に正月飾りをす
れば、達成感を得ることにもつなが
ります。



チェック！ 時事ワード

WFP

国際連合世界食糧計画(World Food Programme)の略称。国連機関の一つで、飢餓のない世界を目指して食糧援助などの活動をしています。紛争や自然災害など緊急時の食料支援も行っています。本部はイタリアのローマ。今年10月、ノルウェーのノーベル委員会は、世界各地で飢餓と闘い、平和実現のための条件改善に貢献したことを評価し、WFPにノーベル平和賞を授与することを発表しました。

Vチューバー

バーチャルユーチューバー(YouTuber)のこと。「ユーチューバー」とは、動画共有サイトのユーチューブ(YouTube)上で動画を公開す

る人を指しますが、その中で、コンピュータグラフィックスのキャラクターを使って動画投稿を行う人をこう呼びます。2016年に登場したキズナアイが最初のVチューバーといわれています。仮装のキャラクターなので、幅広い表現ができるという特徴があります。

レジハラ

店のレジ(register)と「嫌がらせ」を意味するハラスメント(harassment)を合わせた言葉で、精算時に店員が客からハラスメントを受けることを意味します。客から店員に対するハラスメントは「カスタハラ(カスタマー・ハラスメント)」と呼ばれますが、「レジハラ」は特にレジで起きたものを指します。レジで待たされることへの不満のほか、レジ袋有料化に対する怒りをぶつける客も増加しており、問題になっています。



【漢字クイズの答え】①どらやき
⑥せんべい

②ぼたもち
⑦あられ

③ういろう
⑧チョコレート

④かりんとう
⑨みたらしだんご

⑤あんみつ
⑩あんにとろうふ

咳が長引くときは注意が必要

「ゴホンゴホン」と咳をしただけで、白い目で見られた……。新型コロナウイルスの感染拡大が始まって以降、咳に対して神経質になる人が増えました。たしかに、咳は新型コロナウイルスの代表的な症状です。咳が1週間前後続くような場合は、感染の可能性があると考えられます。でも言うまでもなく、咳が出る原因はこれだけではありません。

咳は体の防衛反応の一つです。ウイルスや細菌などの病原菌のほか、花粉やほこり、タバコの煙などの異物を気道から排出するため自然に生じます。この時期は、風邪やインフルエンザで咳が出る方も多いでしょう。

咳の多くは一時的なものです。風邪を引いたときでも、通常は数日から1週間くらいで収まります。でも、これが数週間にわたって続くような場合は、別の病気の可能性があります。

その代表例が「咳ぜんそく」です。特徴は、乾いた咳だけが長く続きます。気管支

ぜんそくに見られる「ゼイゼイ」「ヒューヒュー」といった音（ぜん鳴）はなく、痰（たん）も出ません。

咳ぜんそくは、温度差やほこり、花粉を原因とするアレルギー反応なので、市販の風邪薬は効きません。治療には、病院で処方されるステロイド薬などを使う必要があります。

近年、大人になってから咳ぜんそくを発症するケースが増えています。風邪や花粉症をきっかけに発症することもあります。これを放置すると、気管支ぜんそくに移行することもあるので注意せねばなりません。もし咳が長びくようであれば、早めに診察を受けるようにしましょう。

症状のある方は、必ずマスクをすることもお忘れなく。



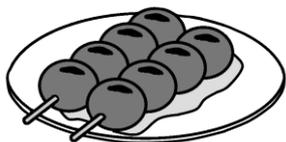
あっさり君

くまだまつお



漢字クイズ

- ① 銅鑼焼（円盤型のカステラ生地を餡をはさみます）
- ② 牡丹餅（秋のお彼岸に食べる和菓子としておなじみ）
- ③ 外郎（名古屋や小田原など各地にあります）
- ④ 花林糖（生地を揚げて蜜を絡めたお菓子）
- ⑤ 餡蜜（蜜豆に餡を盛った和風デザート）
- ⑥ 煎餅（お茶請けの定番でもあります）
- ⑦ 霰（原料はもち米。通常は煎餅より小さめ）
- ⑧ 猪口令糖（甘いお菓子。そのまま読むと……）
- ⑨ 御手洗団子（甘いタレを絡めて仕上げます）
- ⑩ 杏仁豆腐（中国料理のデザートとしておなじみ）



※答えは前ページの下段をご覧ください。

カンタン！おすすめ！

旬レシピ

大根と鶏肉のピリ辛煮

大根と鶏肉を使った今の季節にぴったりな一品をご紹介します。鶏肉の旨みが染みたまわらかな大根の味わいで、ご飯がすすみます。ほどよいピリ辛味で体も温まります。

★ 材料（2人分）

鶏もも肉 250g 大根 300g

サラダ油 大さじ 1/2

【A】水 1カップ 酒 大さじ 1

みりん 大さじ 1 しょうゆ 大さじ 1

砂糖 小さじ 2 豆板醤 小さじ 1 おろしにんにく 少々

★ つくり方

1. 大根は 1cm 幅のちょう切りにします。鶏もも肉は一口大に切ります。
2. 中火で熱したフライパンにサラダ油を敷き、鶏もも肉を入れて焼き色がつくまで炒めます。
3. 大根を加えて油が回るまで炒め、Aを加えて落とし蓋をし、大根がやわらかくなるまで煮ます。



CALENDAR 2020.12 *December*

1(火)	いのちの日 映画の日 世界エイズデー 冬の省エネ総点検の日	18(金)	納めの観音 国連加盟記念日 国際移民デー
2(水)	全国防災デー 安全カミソリの日	19(土)	日本初飛行の日 国際南南協力デー
3(木)	国際障害者デー 妻の日 プレママの日 ゴルフ日本シリーズ(~12/6)	20(日)	人間の連帯国際デー デパート開業の日 鱈(ぶりの)の日 全国高校駅伝
4(金)	血清療法の日 E.T.の日 人権週間(~12/10) 日本陸上競技選手権(トラック長距離種目)	21(月)	冬至 バスケットボールの日 回文の日 全日本総合バドミントン選手権(~12/27)
5(土)	国際ボランティアデー	22(火)	労働組合法制定記念日
6(日)	姉の日 音の日 シンフォニー記念日 福岡国際マラソン	23(水)	全日本フィギュアスケート選手権(~12/27) 全国高校バスケットボール(~12/29)
7(月)	大雪 クリスマスツリーの日	24(木)	クリスマス・イブ 納めの地蔵 大相撲一月場所番付発表
8(火)	太平洋戦争開戦の日 御事納め 針供養	25(金)	クリスマス スケートの日 終い(しまい)天神
9(水)	障害者の日 国際腐敗防止デー	26(土)	プロ野球誕生の日 ボクシングデー 全日本柔道選手権
10(木)	ノーベル賞受賞式 アロエヨーグルトの日 全米女子オープンゴルフ(~12/13)	27(日)	ピーターパンの日 全国高校ラグビー(~1/9)
11(金)	胃腸の日 国際山岳デー ユニセフ創立記念日	28(月)	官庁御用納め 身体検査の日 ディスクジョッキーの日
12(土)	漢字の日 児童福祉法公布記念日	29(火)	シャンソンの日 サッカー皇后杯決勝
13(日)	すす払い※ 正月事始め 松迎え ビタミンの日 甲子園ボウル	30(水)	証券取引所大納会 全日本大学女子駅伝
14(月)	赤穂義士祭・吉良祭 南極の日	31(木)	大晦日 大祓 シンデレラデー 全国高校サッカー(~1/11)
15(火)	年賀郵便特別扱い開始 観光バス記念日		
16(水)	念仏の口止め 紙の記念日 電話の日		
17(木)	飛行機の日		

★ すず払い (12月13日)

正月を迎える準備として大掃除を行う日。江戸時代から、伝統的にこの日に実施されています。かつての大掃除は、葉のついた篠竹で、室内のすすを払うのがメインだったことから、これが大掃除の代名詞となっています。

※イベント予定については、新型コロナウイルスの影響で中止・変更になる場合もあります。



ヤブ原産業株式会社

YABUHARA Industry CO.,LTD.

《工事営業部》

埼玉県川口市安行北谷 546

TEL : 048-297-4111

FAX : 048-290-1199

URL : www.repair-work.jp

(改修工事.jp)



■調査・診断

■各種改修工事
下地補修、塗装工事、
シーリング工事、防水工
事、耐震補強工事、内装
工事等

■大規模修繕工事

■天然石景観工事

たてもインデックス

バリアフリー新法 《ぼりあふりーしんぼう》

2006年施行された法律で、正式には「高齢者、障害者等の移動等の円滑化の促進に関する法律」といいます。これは、従来の「ハートビル法」と「交通バリアフリー法」を一体化させたものです。このうち「ハートビル法」とは、病院やデパートといった公共性の高い建築物に対して、階段やエレベーター、トイレなどを高齢者や身体障害者にも利用しやすくするよう整備を求めた法律を指します。これは1994年に「ハートのあるビルをつくらう」という趣旨で制定され、当時としては画期的な法律でした。その後、建築物と交通機関の一体的・総合的なバリアフリーを推進するため、新たな法律として運用されることとなりました。